DR. DANIEL G. AMEN

SCHIMBĂ-ȚI CREIERUL ÎN 365 DE ZILE

Practici simple pentru a-ţi îmbunătăţi sănătatea creierului, memoria, concentrarea, energia, obiceiurile şi relaţiile

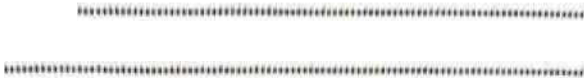
OR. Daniel G. Amen

SCHIMBA ŢI CREIERUL ÎN 365 DE ZILE

Practici simple pentru a-ţi îmbunătăţi sănătatea creierului, memoria, concentrarea, energia, obiceiurile şi relaţiile

CUPRINS

MINŢI STRĂLUCITE



Tipurile de creier

Ziua 107 Tipul de creier Spontan 14
Ziua 108 Tipul de creier 14